



**Olga Hugelmeyer**  
Superintendente de Escolas

2 de Dezembro de 2022

Querida Comunidade de Aprendizagem das Escolas Públicas de Elizabeth,

As Escolas Públicas de Elizabeth está fortemente comprometida em manter ambientes seguros e saudáveis para alunos, membros da equipe e famílias.

As comunidades muitas vezes começam a ver um aumento nas ocorrências de Influenza (Gripe) e Vírus Sincicial Respiratório (RSV) a partir da temporada de inverno. Uma parte importante de manter nossa comunidade de aprendizado segura e saudável é reconhecer os sintomas relacionados a essas doenças contagiosas e tomar as precauções apropriadas para ajudar a evitar sua disseminação.

A gripe é uma doença respiratória contagiosa causada por vírus da gripe que infectam o nariz, a garganta e os pulmões, é diferente de um resfriado e geralmente vem de repente. Os sintomas associados à gripe podem incluir febre, tosse, dor de garganta, coriza ou nariz entupido, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios, sensação de cansaço e, às vezes, vômitos e diarreia (mais comum em crianças do que adultos). A primeira e melhor maneira de se proteger contra a gripe é obter uma vacina anual contra a gripe, que é recomendada para todos os 6 meses ou mais. Vacinas contra a gripe e vacinas contra a gripe em spray nasal são opções para a maioria das crianças.

O RSV é um dos muitos vírus que causam doenças respiratórias do nariz, garganta e pulmões. É mais comum durante o inverno e quase todas as crianças com menos de 2 anos de idade terão RSV. Os sintomas S, que geralmente duram uma média de 5-7 dias, podem incluir febre, tosse (som seco ou úmido), congestão, coriza e / ou espirros, e agitação e redução da fome em bebês.

Qualquer pessoa que tenha sinais e sintomas de gripe ou RSV deve ficar em casa e procurar aconselhamento médico de um médico.

Consultamos regularmente nosso consultor médico e o Departamento de Saúde de Elizabeth e instituímos protocolos para evitar a propagação de doenças contagiosas comuns da melhor maneira possível. Entre esses protocolos está a exclusão de alunos com febre (100,4 ° F ou superior) da escola até que estejam livres de sintomas por 48 horas sem medicação para reduzir a febre. Em todo o nosso distrito, nossa equipe de custódia coloca uma ênfase maior na limpeza e desinfecção de "pontos de contato" (maçanetas, grades, carteiras de estudantes, etc.) além da limpeza rotineira de salas de aula, escritórios e espaços compartilhados, como refeitórios, ginásios, auditórios, corredores e escadas.

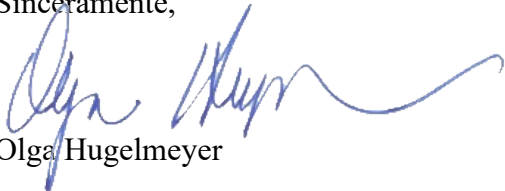
### **Gabinete do Superintendente de Escolas**

A vigilância individual e a boa higiene das mãos também são vitais para manter um ambiente seguro e saudável. Lavar mãos regularmente com sabão e água morna por pelo menos 20 segundos, usar desinfetante para as mãos como uma alternativa quando a lavagem das mãos não é facilmente acessível, evitar tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas e cobrir tosses e espirros all percorrer um longo caminho para prevenir a propagação da doença.

Além das informações contidas nesta carta, fornecemos recursos de gripe e RSV do Centro de Controle de Doenças (CDC) e outras autoridades de saúde em nosso site. Você pode encontrá-los visitando [www.epsnj.org/flu-rsv](http://www.epsnj.org/flu-rsv).

Agradecemos o seu apoio em nos ajudar a manter ambientes seguros e saudáveis para todos os membros da nossa comunidade de aprendizagem, pois é uma responsabilidade que todos compartilhamos.

Sinceramente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Olga Hugelmeyer', with a long, sweeping flourish extending to the right.

Olga Hugelmeyer