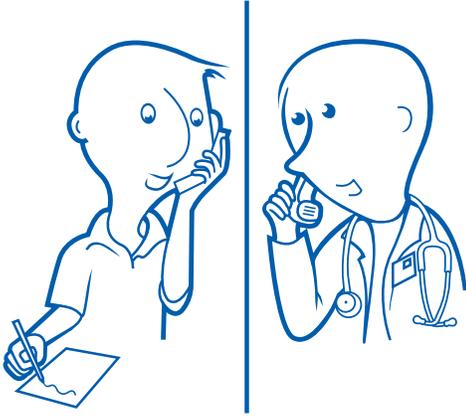


الأمور التي ينبغي عليك القيام بها عندما يتعرض طفلك للأنفلونزا



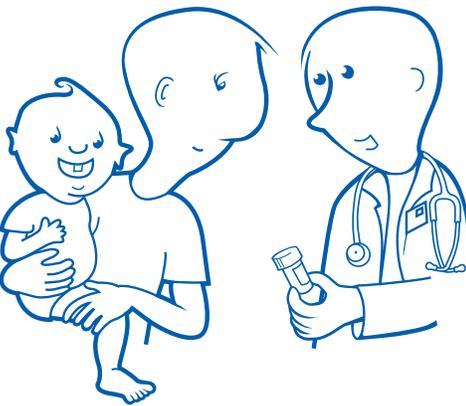
يتعرض الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات بدرجة أكبر لمشكلات صحية مثل الأنفلونزا، كما يصبح الأطفال ذوي الظروف الصحية طويلة الأمد، مثل الربو والسكري، أكثر عرضة لمشكلات صحية حادة إذا أصيبوا بالأنفلونزا

فإذا كان عمر طفلك أقل من ٥ سنوات أو في أي مرحلة عمرية أخرى ويعاني من مشكلات صحية طويلة المدى (مثل الربو أو السكري)، وظهرت عليه أعراض الأنفلونزا، فهو معرض لخطر المضاعفات الحادة للأنفلونزا.

اسأل الطبيب عما إذا كان طفلك يحتاج للفحص.



معظم الأطفال يتعافون دون الحاجة للذهاب للطبيب، بينما قد يتعرض أطفال آخرون للمرض الشديد بسبب الأنفلونزا، لذا فالأطفال الذين تظهر عليهم أعراض حادة في أي مرحلة عمرية يجب أن يذهبوا إلى الطبيب.

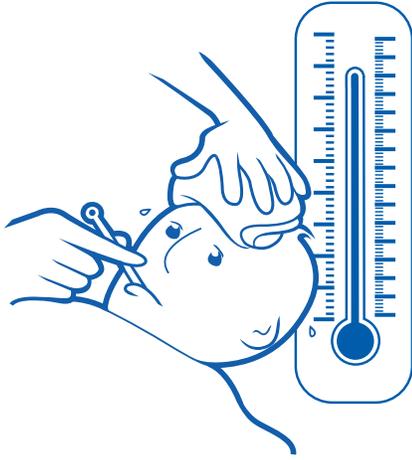


تكون الأدوية المضادة للفيروسات التي تستخدم لعلاج الأنفلونزا أكثر فعالية حين يبدأ العلاج بها خلال يومين (٤٨ ساعة) من الإصابة.

قد يبدأ الطبيب في إعطاء طفلك عقارا مضادا للفيروسات حتى بعد مرور ٤٨ ساعة من بدء الإصابة بأعراض الأنفلونزا، وخاصة إذا كان طفلك بالمستشفى أو لديه احتمالية كبيرة للإصابة بالمرض الشديد بسبب الأنفلونزا.

الأنفلونزا عندما يتعرض طفلك للأنفلونزا

الحمى هي درجة الحرارة التي تعادل أو تزيد عن ١٠٠ درجة فهرنهايت (٣٧,٨ درجة مئوية). إذا لم يكن لديك ميزان حرارة، تحسس وجه طفلك، وإذا كانت درجة حرارته أعلى من المعدل الطبيعي أو إذا كان محمر الوجه أو يعرق أو يرتعش قد يكون مصابا بالحمى حينئذ.



إذا كان طفلك مصابا بالحمى، يمكن إعطاؤه بعض العقاقير التي تخفض درجة الحرارة، وبعض هذه العقاقير تباع بالمحلات (دون وصفة طبية) ويمكنك شرائها بحرية، بينما البعض الآخر يتطلب وصفة من قبل الطبيب، تأكد من التحدث إلى طبيبك وأجلب الدواء الذي ينصح به حسب عمر طفلك.



تباع بعض هذه العقاقير بالمحلات (دون وصفة طبية) ويستحب إعطاؤها للأطفال لكي تتحسن حالتهم، ينبغي عليك الاتصال بطبيبك للتأكد من أنه لا بأس من استخدام هذه العقاقير بالنسبة لطفلك. لاحظ أنك لا ينبغي أن تعطي الأسبرين لطفلك الذي قد يكون مصابا بالأنفلونزا.

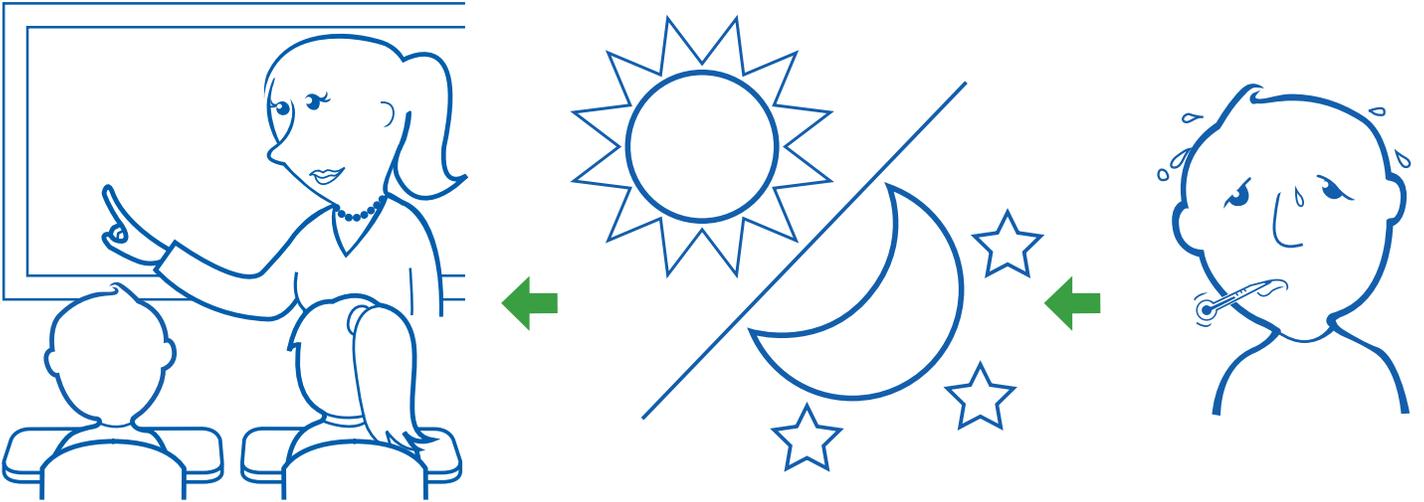


الأنفلونزا عندما يتعرض طفلك للأنفلونزا

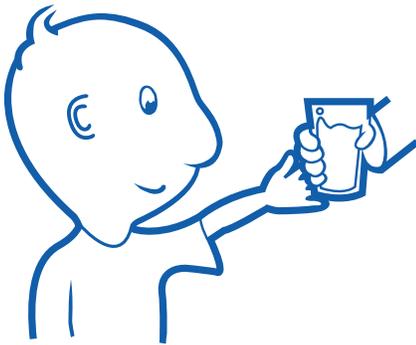
للحد من انتشار الأنفلونزا، أبق طفلك بالمنزل لفترة لا تقل عن ٢٤ ساعة بعد التعافي من الحمى، إلا إذا كان خروجه لتلقى الرعاية الطبية.



يمكن للأطفال العودة للمدرسة بعد التعافي من الحمى دون استخدام الأدوية خافضة الحرارة.



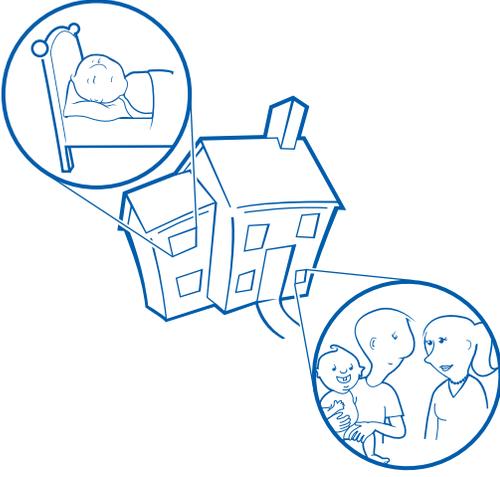
أثناء فترة مرض طفلك، تأكد من حصوله على قدر كبير من الراحة وتناوله لكم وفير من السوائل المرطبة (مثل الماء والحساء والمشروبات الخالية من الإضافات ومشروبات الكتروليتية للرضع ومشروبات Pedialyte®) لضمان حصول جسمه / جسمها على السوائل التي يحتاجها.



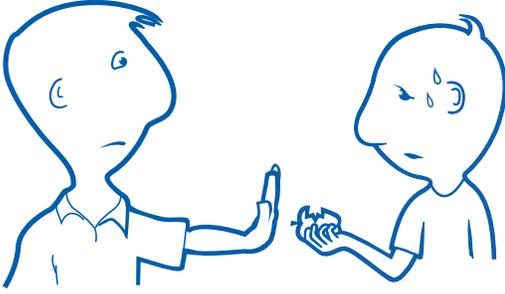
الأنفلونزا عندما يتعرض طفلك للأنفلونزا

الأشياء التي ينبغي القيام بها للحد من انتقال عدوى الأنفلونزا للأفراد الآخرين بالمنزل:

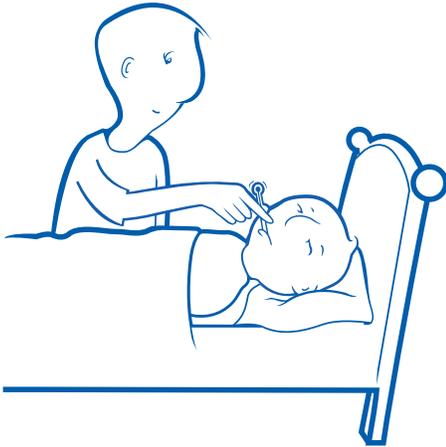
أبق طفلك في غرفة منفصلة بالمنزل قدر الإمكان لتقليل احتكاكه بأفراد الأسرة الأصحاء الموجودين بالمنزل.



لا تسمح لطفلك بمشاركة الطعام والشراب مع الآخرين.



حاول أن تجعل شخصا واحدا مسؤولا أساسيا عن تقديم الرعاية لطفلك، وأن يكون ذلك الشخص – إن أمكن – غير معرض لخطر الأنفلونزا الحادة، مثل المرأة الحامل أو الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية مثل كالريو.



للمزيد من المعلومات، اتصل بمركز السيطرة على الأمراض على الرقم: 1-800-CDC-INFO (232-4636) أو طالع الموقع الإلكتروني التالي: www.cdc.gov/flu.