

Olga Hugelmeyer

المشرف على المدارس

ديسمبر 2, 2022

عزيزي مجتمع مدارس إيلزابيث العامة ،

تلتزم مدارس إيلزابيث العامة بشدة بالحفاظ على بيئات آمنة وصحية للطلاب وأعضاء الفريق والأسر.

غالبا ما تبدأ المجتمعات في رؤية زيادة في حدوث الأنفلونزا والفيروس المخلوي التنفسي (RSV) مع اقتراب فصل الشتاء. جزء مهم من الحفاظ على مجتمع التعلم لدينا آمنا وصحيا هو التعرف على الأعراض المتعلقة بهذه الأمراض المعدية واتخاذ الاحتياطات المناسبة للمساعدة في منع انتشارها.

الإنفلونزا هي مرض تنفسي معد تسببه فيروسات الإنفلونزا التي تصيب الأنف والحلق والرئتين ، وتختلف عن البرد ، وعادة ما تأتي فجأة. قد تشمل الأعراض المرتبطة بالإنفلونزا الحمى والسعال والتهاب الحلق وسيلان الأنف أو انسداده وآلام الجسم والصداع والقشعريرة والشعور بالتعب وأحيانا القيء والإسهال (أكثر شيوعا عند الأطفال من البالغين). الطريقة الأولى والأفضل للحماية من الإنفلونزا هي الحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي ، والذي يوصى به لكل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق. تعد لقاحات الإنفلونزا ولقاحات الإنفلونزا بخاخ الأنف خيارين لمعظم الأطفال.

RSV هو واحد من العديد من الفيروسات التي تسبب أمراض الجهاز التنفسي في الأنف والحلق والرئتين. هو الأكثر شيوعا خلال فصل الشتاء وتقريبا جميع الأطفال دون سن 2 سوف تحصل عليه. قد تشمل أعراض RSV التي تستمر بشكل عام في المتوسط من 5 إلى 7 أيام الحمى والسعال (السبر الجاف أو الرطب) والاحتقان وسيلان الأنف و / أو العطس والضحيق وتقليل الجوع عند الرضع.

يجب على أي شخص يعاني من علامات وأعراض الأنفلونزا أو RSV البقاء في المنزل وطلب المشورة الطبية من الطبيب.

نتشاور بشكل منتظم مع مستشارنا الطبي وإدارة الصحة في إيلزابيث ووضعنا بروتوكولات لمنع انتشار الأمراض المعدية الشائعة بأفضل ما في وسعنا. من بين هذه البروتوكولات استبعاد الطلاب المصابين بالحمى (100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى) من المدرسة حتى يخلو من الأعراض لمدة 48 ساعة دون دواء خافض للحمى. فيجميع أنحاء منطقتنا ، يركز موظفو الحراسة لدينا بشكل متزايد على تنظيف وتطهير "نقاط اللمس" (مقابض الأبواب ، والدرايزين ، ومكاتب الطلاب ، وما إلى ذلك) بالإضافة إلى التنظيف الروتيني للفصول الدراسية والمكاتب والمساحات المشتركة مثل الكافيتريات وصالات الألعاب الرياضية والقاعات والممرات والسلالم.

البقطة الفردية ونظافة اليدين الجيدة أمر حيوي أيضا للحفاظ على بيئة آمنة وصحية. غسل اليدين بانتظام بالصابون والماء الدافئ لمدة 20 ثانية على الأقل ، واستخدام معقم اليدين كبديل عندما لا يمكن الوصول إلى غسل اليدين بسهولة ، وتجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة ، وتغطية السعال والعطس يقطع شوطا طويلا نحو منع انتشار المرض.

بالإضافة إلى المعلومات الواردة في هذه الرسالة ، قدمنا موارد الإنفلونزا و RSV من مركز السيطرة على الأمراض (CDC) والسلطات الصحية الأخرى على موقعنا. يمكنك العثور عليها من خلال زيارة www.epsnj.org/flu-rsv.

نشكركم على دعمكم في مساعدتنا في الحفاظ على بيئات آمنة وصحية لجميع أعضاء مجتمع التعلم لدينا ، لأنها مسؤولة نتشاركها جميعا.

اخلاص


Olga Hugelmeyer