

El VRS en los bebés y niños pequeños

El virus respiratorio sincitial, o VRS, es un virus común que afecta los pulmones y las vías respiratorias

Cada año en los Estados Unidos, una cifra estimada de entre 58 000 y 80 000 niños menores de 5 años son hospitalizados debido a infecciones por el VRS. Aquellos con mayor riesgo de enfermarse gravemente por el VRS incluyen:

- Bebés prematuros
- Bebés, especialmente los de 6 meses o menos
- Los niños menores de 2 años con enfermedad pulmonar crónica o enfermedad cardíaca congénita (presente desde el nacimiento)
- Niños con el sistema inmunitario debilitado
- Niños con trastornos neuromusculares, incluidos aquellos que tienen dificultad para tragar o para expectorar las secreciones mucosas

Síntomas tempranos de infección por el VRS

La infección por el VRS podría no ser grave cuando comienza. Sin embargo, puede agravarse después de unos días.

Los síntomas tempranos de la infección por el VRS incluyen:

- Moqueo
- Apetito reducido
- Tos, que puede evolucionar a sibilancias o dificultad para respirar

Llame a su proveedor de atención médica si su hijo/a tiene dificultad para respirar, no está bebiendo suficiente líquidos o tiene síntomas que empeoran.

Infección grave por el VRS

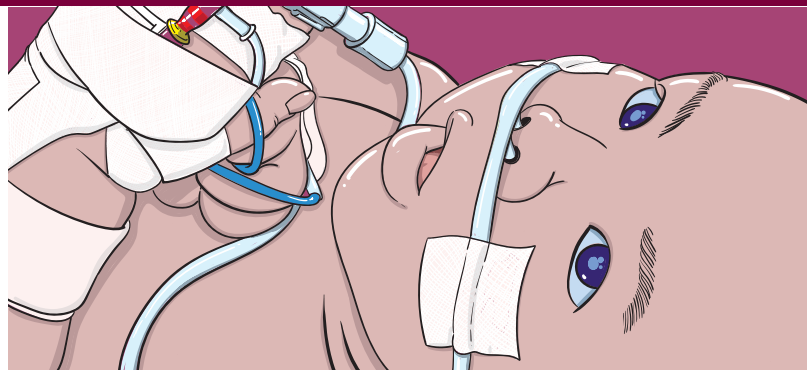
Casi todos los niños contraen una infección por el VRS para cuando cumplen los 2 años. La mayoría del tiempo el VRS causará una enfermedad leve similar a un resfriado, pero también puede causar una enfermedad grave como:

- Bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones)
- Neumonía (infección de los pulmones)

Entre 1 y 2 de cada 100 niños de 6 meses o menos con infección por el VRS podrían necesitar hospitalización. Aquellos que son hospitalizados podrían necesitar oxígeno, líquidos por vía intravenosa (si no están comiendo o bebiendo líquidos) o ventilación mecánica (una máquina que ayuda a respirar). La mayoría mejora con este tipo de tratamiento de apoyo y se les da de alta a los pocos días.

Medicamentos para bebés con riesgo alto

Hay un medicamento que puede ayudar a proteger a algunos bebés que tienen alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS. Los proveedores de atención médica generalmente les dan este medicamento (llamado palivizumab) como una serie de inyecciones mensuales a los bebés muy prematuros y a los niños pequeños con ciertas afecciones del corazón y los pulmones, durante la temporada



de VRS. Si a usted le preocupa el riesgo de su hijo/a de enfermarse gravemente por una infección por el VRS, hable con su proveedor de atención médica.

El VRS en los bebés muy pequeños

Los bebés con la infección por el VRS casi siempre tienen síntomas. Esto es diferente de lo que pasa con los adultos que tienen pocos o ningún síntoma cuando tienen una infección por el VRS. En los bebés muy pequeños (de 6 meses o menos) los únicos síntomas de infección por el VRS podrían ser:

- Irritabilidad
- Menos actividad
- Apetito disminuido
- Apnea (pausas por más de 10 segundos en la respiración)

Lo que debe hacer si su hijo está en alto riesgo de enfermarse gravemente por una infección por el VRS

En la mayoría de las regiones de los EE. UU. la temporada de VRS empieza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno. Si usted tiene contacto con un bebé o niño pequeño, especialmente si el niño nació prematuramente, tiene enfermedad cardíaca o pulmonar crónica, o tiene el sistema inmunitario debilitado, debe tomar medidas adicionales para mantener sano al niño haciendo lo siguiente:

- Lavarse las manos con frecuencia
- No tocarse la cara
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar
- Limpiar y desinfectar las superficies
- Quedarse en casa si está enfermo/a